

PROGRAMM Januar - Februar -März 2026

SENIOREN
SPORT- und KREATIV-

V
E
R
E
I
N
I
G
U
N
G



Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen:

montags

09.30	Interessengruppe Nordic Walking	Rabeninsel
09.30	Nordic Walking	Waldkater / Heide
09.30	Funktionelle Gymnastik I	Hemingwaystr. 19
10.30	Funktionelle Gymnastik II	Hemingwaystr. 19
14.00	TANZ - SPASS	Hemingwaystr. 19
14.00	Wassergymnastik	Robert-Koch-Schwimmhalle

Malen mit Pastellkreide & Co. ==>> s. folg. Seiten

dienstags

09.30	Tischtennis I	Hemingwaystr. 19
11.30	Tischtennis II	Hemingwaystr. 19
14.00	„Bewegt und entspannt I“ (Seniorengymnastik)	Hemingwaystr. 19
16.00	Federball	Turnhalle Johannesschule, Liebenauer .152

BOWLING im „Quo Vadis“

„Auf Schusters Rappen ...“, Encaustic

==>> s. folgende Seiten

mittwochs

08.30	Rückengymnastik I	Hemingwaystr. 19
09.45	Rückengymnastik II	Hemingwaystr. 19
11.00	Rückengymnastik III	Hemingwaystr. 19
12.30	„Senioren aktiv“ Gymnastik für alle	Hemingwaystr. 19

14.00	Wassergymnastik	Schwimmhalle Halle-Neustadt
16.00	Federball	Turnhalle Johannesschule, Liebenauer .152

15.00	Geschichtsstammtisch (14-tägig)	Hemingwaystr. 19
-------	--	------------------

==>> s. folgende Seiten

donnerstags

- 09.30 Gymnastikkurs **Osteoporose-Prävention** Hemingwaystr. 19
- 11.00 **T i s c h t e n n i s III** Hemingwaystr. 19
- 14.00 „**Bewegt und entspannt II**“ - Seniorengymnastik Hemingwaystr. 19
- 14.00 **Kreative Handarbeiten, Spiele-Nachmittag**
=>> s. folgende Seiten

freitags



- 12.30 **V o l k s l i e d e r s i n g e n** Hemingwaystr. 19

=>> wöchentlich oder zu folgenden Terminen =>>



MALEN mit Pastellkreide und Co.

Montag	12.01.2026	13.00 Uhr
Montag	02.02.2026	13.00 Uhr
Montag	02.03.2026	13.00 Uhr

Kursleiter: Künstlerin **Heike Lichtenberg**

Hemingwaystr.19

ENCAUSTIC - Malen mit Wachs

Dienstag	13.01.2026	13.30 Uhr
Dienstag	10.02.2026	13.30 Uhr
Dienstag	10.03.2026	13.30 Uhr

Hemingwaystr. 19

Kreative Handarbeiten

Donnerstag	15.01.2026	14.00 Uhr
Donnerstag	29.01.2026	14.00 Uhr
Donnerstag	12.02.2026	14.00 Uhr
Donnerstag	26.02.2026	14.00 Uhr
Donnerstag	12.03.2026	14.00 Uhr
Donnerstag	26.03.2026	14.00 Uhr

Hemingwaystr. 19

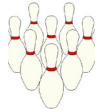
SPIELE-Nachmittag: Rummykub

Donnerstag	08.01.2026	13.00 Uhr
Donnerstag	22.01.2026	13.00 Uhr
Donnerstag	05.02.2026	13.00 Uhr
Donnerstag	19.02.2026	13.00 Uhr
Donnerstag	05.03.2026	13.00 Uhr
Donnerstag	19.03.2026	13.00 Uhr

Hemingwaystr. 19

Geschichtsstammtisch

- Mittwoch **07.01.2026** 14.45 Uhr
Außentermin
- Führung durch die Ausstellung "Halle handlich" durch
Herrn Ulf Dräger, Landesmünzkabinett
- Treffpunkt: Moritzburg
Preis: 11,00 EUR/Pers.
- Mittwoch **14.01.2026** 15.00 Uhr
Thema: Die Krypto AG: großer Coup von BND und CIA -
Verschwörungstheorie oder Tatsache?
Referent: Dr. Hagen Bogner
- Mittwoch **28.01.2026** 15.00 Uhr
Thema: Stadtgeschichte Halle Teil 3 - Halle nach 1945
Referent: Dr. Michael Schreiber
- Mittwoch **11.02.2026** 15.00 Uhr
Thema: Suche nach dem ICH - Autobiografen und
Autobiografien
Referent: Prof. Dr. Karlheinz Jackstel
- Mittwoch **25.02.2026** 15.00 Uhr
Thema: Wohin steuert die Menschheit?
Fragen und Antworten aus Archäologie
und Genetik
Referentin: Dr. Renate Langammer
- Mittwoch **11.03.2026** 15.00 Uhr
Thema: Jubiläumskultur in Deutschland
Referent: Prof. Dr. Hans Joachim Kertscher
- Mittwoch **25.03.2026** 15.00 Uhr
Thema: Geschichte der Nuklearwaffen - Teil 1
das deutsche, englische und amerikanische
Atombombenprojekt
Referent: Prof. Dr. Gunter Reuter



Bowling I im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

Dienstag	13.01.2026	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	27.01.2026	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	10.02.2026	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	24.02.2026	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	10.03.2026	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	24.03.2026	10.00 - 12.00 Uhr

Bowling II im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

Dienstag	20.01.2026	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	03.02.2026	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	17.02.2026	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	03.03.2026	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	17.03.2026	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	31.03.2026	12.00 - 14.00 Uhr

Wassergymnastik

In unserem Kurs Wassergymnastik - montags 14.00 Uhr - gibt es wieder freie Plätze in der Robert-Koch-Schwimmhalle .

Bitte melden Sie sich in unserer Geschäftsstelle an.

Federball

Auch in den Federball-Kursen sind Plätze frei.

„Auf Schusters Rappen...“ dienstags

- 13.01.2026** **10.00 Uhr**
Treffpunkt: HSt.-Tram Alfred-Schneider-Str.
Ziel: Von der Blücherstraße durch die Heide
 bis zum Hubertusplatz (ca. 8 km)
- 27.01.2026** **10.00 Uhr**
Treffpunkt: Endhaltestelle Kröllwitz
Ziel: Thingstätte Kröllwitz
 Rundkurs Thingstätte /
 angefangenes Zentralstadion - Kreuzteiche -
 Kröllwitz (ca. 7 km)
- 10.02.2026** **10.00 Uhr**
Treffpunkt: Bushaltestelle Elbestr. in Kröllwitz (Linie 21)
Ziel: Lundsberge
 Dörlau - Lundsberge - Lettin - Dörlau (ca. 7,5 km)
- 24.02.2026** **10.00 Uhr**
Treffpunkt: Ludwig-Wucherer-Str. / Ecke W.-Lohmann-Str.
Ziel: Pauluskirche - Galgenberg in Halle (ca.6 km)
- 10.03.2026** **9.25 Uhr**
Treffpunkt: ZOB, Bus-Linie 309 (Abf. 9.35 Uhr
Ziel: Höhnstedt - Rollsdorf - Höhnstedt (ca. 8 km)
- 24.03.2026** **09.25 Uhr**
Treffpunkt: ZOB, Abfahrt 9.35 Uhr nach Wettin
Ziel: Geopfad, Wettin - Dobis - Tunnel Pögritzmühle -
 Wettin (ca. 9,7 km)

**Neue Interessenten melden sich bitte in unserer Geschäftsstelle an
Tel: 0345 / 20 97 83 66**

Bücher unserer Schreibenden Senioren:

„Man wird halt - älter“	4,00 EUR
„Alles bleibt nur kurze Zeit“ Geschichten, Erinnerungen, Verse	4,00 EUR
„Küchengeschichten“ und (Lebens-)rezepte	3,00 EUR

Diese Bücher sind in unserer Geschäftsstelle erhältlich.

Sprechzeiten: Mo + Fr 9.00 - 12.30 Uhr
Die - Do 9.00 - 15.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Redaktionsschluss: 02.12.2025

Senioren-Sport-und Kreativ-Verein Halle e.V.

Hemingwaystr. 19
06126 Halle/Saale
Tel.: 0345 / 20 97 83 66
E-mail: info@sskv-halle.de
Homepage: www.sskv-halle.de

Bankverbindung:
Saalesparkasse
BLZ: 800 537 62
Kto.: 380 319 905
IBAN DE79800537620380319905
BIC NOLADE21HAL

Vorstand: Jan-Hinrich Suhr
Helmut Rupp
Marion Schindler
Margit Theile
Doris Schwirn