

PROGRAMM

Januar - Februar

März 2024

SENIOREN
SPORT- und KREATIV-



V
E
R
E
I
N

Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen:

montags

09.30	Interessengruppe Nordic Walking	Rabeninsel
09.45	Nordic Walking	Waldkater / Heide
09.30	Funktionelle Gymnastik I	Hemingwaystr. 19
10.30	Funktionelle Gymnastik II	Hemingwaystr. 19
14.00	TANZ - SPASS	Hemingwaystr. 19
15.00	Wassergymnastik I+II	Stadtbad

Malen mit Pastellkreide & Co., Kreativ-Kurs ==> s. folg. Seiten

dienstags

09.30	Tischtennis I	Hemingwaystr. 19
11.30	Tischtennis II	Hemingwaystr. 19
16.00	Federball	Turnhalle Johanneschule, Liebenauer .152

BOWLING im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19
==> s. folgende Seiten

„Auf Schusters Rappen ...“, Encaustic, Kreatives Gestalten mit Papier
==> s. folgende Seiten

mittwochs

08.30	Rückengymnastik I	Hemingwaystr. 19
09.45	Rückengymnastik II	Hemingwaystr. 19
11.00	Rückengymnastik III	Hemingwaystr. 19
12.30	„Senioren aktiv“ Gymnastik für alle	Hemingwaystr. 19

16.00 **Federball** Turnhalle Johanneschule, Liebenauer .152

15.00 **Geschichtsstammtisch** (14-tägig) Hemingwaystr. 19
==> s. folgende Seiten

==> s. folgende Seite

donnerstags

09.30	Gymnastikkurs Osteoporose-Prävention	Hemingwaystr. 19
11.00	T i s c h t e n n i s III	Hemingwaystr. 19
14.00	Yoga für Senioren I	Hemingwaystr. 19
15.15	Yoga für Senioren II	Hemingwaystr. 19

Kreative Handarbeiten, Spiele-Nachmittag, Skat
=>> s. folgende Seiten

freitags

TANZEN im Tanzstudio „Gymnastik und Tanz“
Julius-Ebeling-Str. 1A

09.00	Moderner Gruppentanz I
10.00	Moderner Gruppentanz II
11.00	Gesellschaftstanz

	12.30	Volksliedersingen	Hemingwaystr. 19
--	-------	--------------------------	------------------

=>> wöchentlich oder zu folgenden Terminen =>>

MALEN mit Pastellkreide und Co.



Montag	15.01.2024	13.00 Uhr
Montag	05.02.2024	13.00 Uhr
Montag	04.03.2024	13.00 Uhr

Hemingwaystr. 19

Kursleiter: Künstlerin **Heike Lichtenberg**

Kreativ-Kurs

Montag	22.01.2024	13.30 Uhr
Montag	19.02.2024	13.30 Uhr
Montag	18.03.2024	13.30 Uhr

Hemingwaystr. 19

Kreatives Gestalten mit Papier

Dienstag	16.01.2024	14.00 Uhr
Dienstag	13.02.2024	14.00 Uhr
Dienstag	12.03.2024	14.00 Uhr

Hemingwaystr. 19

Kursleiterin: Brigitte Adam

ENCAUSTIC - Malen mit Wachs

Dienstag	06.02.2024	13.30 Uhr
Dienstag	05.03.2024	13.30 Uhr

Hemingwaystr. 19

Kreative Handarbeiten

Donnerstag	18.01.2024	14.00 Uhr
Donnerstag	01.02.2024	14.00 Uhr
Donnerstag	15.02.2024	14.00 Uhr
Donnerstag	29.02.2024	14.00 Uhr
Donnerstag	15.03.2024	14.00 Uhr
Donnerstag	28.03.2024	14.00 Uhr

Hemingwaystr. 19



SPIELE-Nachmittag: Rummykub

Donnerstag	11.01.2024	13.00 Uhr
Donnerstag	25.01.2024	13.00 Uhr
Donnerstag	08.02.2024	13.00 Uhr
Donnerstag	22.02.2024	13.00 Uhr
Donnerstag	07.03.2024	13.00 Uhr
Donnerstag	21.03.2024	13.00 Uhr

Hemingwaystr. 19

SPIELE-Vormittag: SKAT



Donnerstag	18.01.2024	10.00 Uhr
Donnerstag	01.02.2024	10.00 Uhr
Donnerstag	15.02.2024	10.00 Uhr
Donnerstag	29.02.2024	10.00 Uhr
Donnerstag	15.03.2024	10.00 Uhr
Donnerstag	28.03.2024	10.00 Uhr

Hemingwaystr. 19

Geschichtsstammtisch

Bei Redaktionsschluss lagen noch keine Termine vor.



Volksliedersingen

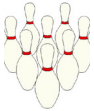
wöchentlich freitags

12.30 Uhr

Hemingwaystr. 19

Bowling I im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

Dienstag	09.01.2024	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	23.01.2024	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	06.02.2024	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	20.02.2024	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	05.03.2024	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	19.03.2024	10:00 - 12:00 Uhr



Bowling II im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

Dienstag	16.01.2024	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	30.01.2024	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	13.02.2024	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	27.02.2024	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	12.03.2024	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	26.03.2024	12.00 - 14.00 Uhr

**Vom 18.12.2023 - 05.01.2024
bleibt unsere Geschäftsstelle geschlossen.
Ab 08.01.2024 sind wir wieder mit unseren kreativen und
sportlichen Angeboten für Sie da.**

Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

„Auf Schusters Rappen ...“ dienstags



- 16.01.2024** **10.00 Uhr** Treffpunkt HSt. Saline
Ziel: Von der Saline zur Rabeninsel und zurück
- 30.01.2024** **9.15 Uhr** Treffpunkt: Hbf. , HSt. SL 5
Ziel: Alte Waldbadbrücke Leuna - Saaleufer
- 13.02.2024** **10.00 Uhr** Treffpunkt S-Bahn-HSt. Nietleben
Ziel: Von Nietleben zum Kalksteinsee und zurück
- 27.02.2024** **10.00 Uhr** Treffpunkt Thielenbahnhof
Ziel: Hafenanbahntrasse - Klausvorstadt
- 12.03.2024** **9.35 Uhr** Treffpunkt ZOB, Bus 358
Ziel: Rund um Döllnitz durch die Elsteraue und
 durch den Dieskauer Park bis Dieskau
- 26.03.2024** **10.00Uhr** Treffpunkt HSt. Mühlweg / Burgstr., SL 8
Ziel: 8 - Brückenwanderung

**Neue Interessenten melden sich bitte in unserer Geschäftsstelle an
Tel: 0345 / 20 97 83 66**

Bücher unserer Schreibenden Senioren:

„Man wird halt - älter“	4,00 EUR
„Halle, mein Halle“ Erlebtes in Dur und in Moll	4,00 EUR
„Alles bleibt nur kurze Zeit“ Geschichten, Erinnerungen, Verse	4,00 EUR
„Küchengeschichten“ und (Lebens-)rezepte	3,00 EUR

Diese Bücher sind in unserer Geschäftsstelle erhältlich.

Sprechzeiten: Mo + Fr 9.00 - 12.30 Uhr
Die - Do 9.00 - 14.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Redaktionsschluss: 12.12.2023

Senioren-Sport-und Kreativ-Verein Halle e.V.

Hemingwaystr. 19
06126 Halle/Saale
Tel.: 0345 / 20 97 83 66
E-mail: sskv_halle@gmx.de
Homepage: www.sskv-halle.de

Bankverbindung:
Saalesparkasse
BLZ: 800 537 62
Kto.: 380 319 905
IBAN DE79800537620380319905
BIC NOLADE21HAL

Vorstand: Jan-Hinrich Suhr
Helmut Rupp
Marion Schindler
Margit Theile
Doris Schwirn