

PROGRAMM

Oktober - November
Dezember 2023

SENIOREN
SPORT- und KREATIV-



V
E
R
E
I
N

Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen:

montags

09.30	Interessengruppe Nordic Walking	Rabeninsel
09.45	Nordic Walking	Waldkater / Heide
09.30	Funktionelle Gymnastik I	Hemingwaystr. 19
10.30	Funktionelle Gymnastik II	Hemingwaystr. 19
14.00	TANZ - SPASS	Hemingwaystr. 19
15.00	Wassergymnastik I+II	Stadtbad

Malen mit Pastellkreide & Co., Kreativ-Kurs ==> s. folg. Seiten

dienstags

09.30	Tischtennis I	Hemingwaystr. 19
11.30	Tischtennis II	Hemingwaystr. 19
16.00	Federball	Turnhalle Johannesschule, Liebenauer .152

BOWLING im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19
==> s. folgende Seiten

„Auf Schusters Rappen ...“, Encaustic, Kreatives Gestalten mit Papier
==> s. folgende Seiten

mittwochs

08.30	Rückengymnastik I	Hemingwaystr. 19
09.45	Rückengymnastik II	Hemingwaystr. 19
11.00	Rückengymnastik III	Hemingwaystr. 19
12.30	„Senioren aktiv“ Gymnastik für alle	Hemingwaystr. 19

16.00 **Federball** Turnhalle Johannesschule, Liebenauer .152

15.00 **Geschichtsstammtisch** (14-tägig) Hemingwaystr. 19
==> s. folgende Seiten

==> s. folgende Seite

donnerstags

09.30	Gymnastikkurs Osteoporose-Prävention	Hemingwaystr. 19
10.00	Senioren-gymnastik im FAZ	faz, Geiststraße 29
11.00	T i s c h t e n n i s III	Hemingwaystr. 19
14.00	Yoga für Senioren I	Hemingwaystr. 19
15.15	Yoga für Senioren II	Hemingwaystr. 19

Kreative Handarbeiten, Spiele-Nachmittag, Skat
=>> s. folgende Seiten

freitags

TANZEN im Tanzstudio „Gymnastik und Tanz“
Julius-Ebeling-Str. 1A

09.00	Moderner Gruppentanz I
10.00	Moderner Gruppentanz II
11.00	Gesellschaftstanz

	12.30	Volksliedersingen	Hemingwaystr. 19
--	-------	--------------------------	------------------

=>> wöchentlich oder zu folgenden Terminen =>>

MALEN mit Pastellkreide und Co.



Montag	23.10.2023	13.00 Uhr
Montag	06.11.2023	13.00 Uhr
Montag	04.12.2023	13.00 Uhr

Hemingwaystr. 19

Kursleiter: Künstlerin **Heike Lichtenberg**

Kreativ-Kurs

Montag	16.10.2023	13.30 Uhr
Montag	13.11.2023	13.30 Uhr
Montag	11.12.2023	13.30 Uhr

Hemingwaystr. 19

Kreatives Gestalten mit Papier

Dienstag	17.10.2023	14.00 Uhr
Dienstag	14.11.2023	14.00 Uhr
Dienstag	28.11.2023	14.00 Uhr
Dienstag	05.12.2023	14.00 Uhr

Hemingwaystr. 19

ENCAUSTIC - Malen mit Wachs

Dienstag	10.10.2023	13.30 Uhr
Dienstag	07.11.2023	13.30 Uhr
Dienstag	12.12.2023	13.30 Uhr

Hemingwaystr. 19

Kreative Handarbeiten

Donnerstag	12.10.2023	14.00 Uhr
Donnerstag	26.10.2023	14.00 Uhr
Donnerstag	09.11.2023	14.00 Uhr
Donnerstag	23.11.2023	14.00 Uhr
Donnerstag	07.12.2023	14.00 Uhr

Hemingwaystr. 19



Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

SPIELE-Nachmittag

Donnerstag	05.10.2023	13.00 Uhr
Donnerstag	19.10.2023	13.00 Uhr
Donnerstag	02.11.2023	13.00 Uhr
Donnerstag	16.11.2023	13.00 Uhr
Donnerstag	30.11.2023	13.00 Uhr
Donnerstag	14.12.2023	13.00 Uhr

Hemingwaystr. 19

SPIELE-Vormittag: SKAT



Donnerstag	12.10.2023	10.00 Uhr
Donnerstag	26.10.2023	10.00 Uhr
Donnerstag	09.11.2023	10.00 Uhr
Donnerstag	23.11.2023	10.00 Uhr
Donnerstag	07.12.2023	10.00 Uhr

Hemingwaystr. 19

Geschichtsstammtisch

mittwochs 15.00 Uhr Hemingwaystr. 19

18.10.2023	Thema: 1848 - Auf die Barrikaden Referent: Dr. U. Thiel
15.11.2023	Thema: Christoph Semler (1669-1740) - Erfinder der Realschulpädagogik Referent: Prof. Dr. H.-J. Kertscher
13.12.2023	Thema: Historisch bedeutsame Jahrestage 2024 Referent: Prof. Dr. H. Beil



Volksliedersingen

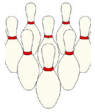
wöchentlich freitags

12.30 Uhr

Hemingwaystr. 19

Bowling I im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

Dienstag	17.10.2023	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	14.11.2023	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	28.11.2023	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	12.12.2023	10.00 - 12.00 Uhr



Bowling II im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

Dienstag	10.10.2023	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	24.10.2023	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	07.11.2023	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	21.11.2023	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	05.12.2023	12.00 - 14.00 Uhr

**Vom 18.12.2023 - 05.01.2024
bleibt unsere Geschäftsstelle geschlossen.
Ab 08.01.2024 sind wir wieder mit unseren kreativen und
sportlichen Angeboten für Sie da.**

„Auf Schusters Rappen ...“ dienstags



- 10.10.2023** **9.25 Uhr** Treffpunkt ZOB
Ziel: Höhnstedt - Weinberge - Seeburg
- 24.10.2023** **9.40 Uhr** Treffpunkt: Hbf.
Ziel: Merseburg - Godhardteich - Südpark
- 07.11.2023** **10.00 Uhr** Treffpunkt HSt. Talstraße
Ziel: Kreuzer Teich - Kröllwitz
- 21.11.2023** **10.00 Uhr** Treffpunkt HSt. Pfarrstraße
Ziel: Trotha- Klausberge - Riveufer - Heinefelsen -
 Rainstraße - Burg Giebichenstein
- 05.12.2023** **10.00 Uhr** Treffpunkt HSt. Weinberg-Campus
Ziel: Heideallee - Heide-Süd -
 Weinbergwiesen - Nietleben - Heidesee -
 Soltauer Straße
- 19.12.2023** **10.00Uhr** Treffpunkt HSt. Volkspark
Ziel: Volkspark - Ziegelwiese - Würfelwiese -
 Pfälzer Ufer - Weihnachtsmarkt

Bücher unserer Schreibenden Senioren:

„Man wird halt - älter“	4,00 EUR
„Halle, mein Halle“ Erlebtes in Dur und in Moll	4,00 EUR
„Alles bleibt nur kurze Zeit“ Geschichten, Erinnerungen, Verse	4,00 EUR
„Küchengeschichten“ und (Lebens-)rezepte	3,00 EUR

Diese Bücher sind in unserer Geschäftsstelle erhältlich.

Sprechzeiten: Mo + Fr 9.00 - 12.30 Uhr
Die - Do 9.00 - 14.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Redaktionsschluss: 20.09.2023

Senioren-Sport-und Kreativ-Verein Halle e.V.

Hemingwaystr. 19
06126 Halle/Saale
Tel.: 0345 / 20 97 83 66
E-mail: sskv_halle@gmx.de
Homepage: www.sskv-halle.de

Bankverbindung:
Saalesparkasse
BLZ: 800 537 62
Kto.: 380 319 905
IBAN DE79800537620380319905
BIC NOLADE21HAL

Vorstand: Jan Hinrich Suhr
Helmut Rupp
Marion Schindler
Margit Theile
Doris Schwirn
Ilona Fritsche