

PROGRAMM JANUAR 2020

SENIOREN
SPORT- und KREATIV-



V
E
R
E
I
N
I
G

Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen:

montags

09.30	Nordic Walking	Waldkater / Heide
09.30	Interessengruppe Nordic Walking	Rabeninsel
09.30	Funktionelle Gymnastik I	Hemingwaystr. 19
10.30	Funktionelle Gymnastik II	Hemingwaystr. 19
11.05	Moderner Gruppentanz - Einsteigerkurs	Tanzstudio s. u.
14.00	TANZ - SPASS	Hemingwaystr. 19
15.00	Wassergymnastik I	Stadtbad
15.00	Wassergymnastik II	Stadtbad

dienstags

09.30	Tischtennis I	Hemingwaystr. 19
11.30	Tischtennis II	Hemingwaystr. 19
10.00	Senioren-Gymnastik I	faz, Geiststr. 29
11.00	Senioren-Gymnastik II	faz, Geiststr. 29
16.00	Federball	Turnhalle Johannesschule, Liebenauer .152

BOWLING im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19
=>> 14-tägig, s. folgende Seiten

**„Auf Schusters Rappen ...“, Malen mit Pastellkreide & Co.,
Encaustic**
=>> s. folgende Seiten

mittwochs

08.30	Rückengymnastik I	Hemingwaystr. 19
09.45	Rückengymnastik II	Hemingwaystr. 19
11.00	Rückengymnastik III	Hemingwaystr. 19
13.00	Sport Heide-Nord (Gymnastik)	BHW, Blumenauweg 59
14.00	„Senioren aktiv“ Gymnastik für alle	Hemingwaystr. 19
16.00	Federball	Turnhalle Johannesschule, Liebenauer .152

15.00 **Geschichtsstammtisch (14-tägig)** Hemingwaystr. 19
=>> s. folgende Seiten

donnerstags

10.00 **Fünf Tibeter** und zusätzlich 14-tägig Hemingwaystr. 19
Übungen zur Selbststärkung und
Reaktionstraining

13.00 **Sport für Vorruehändler und Senioren** BFW, Bugenhagenstr. 30

13.00 **T i s c h t e n n i s III** Hemingwaystr. 19

15.00 Gymnastikkurs **Osteoporose-Prävention** Hemingwaystr. 19

**Kreative Handarbeiten, Kreatives Gestalten mit Papier,
Spiele-Nachmittag** ==>> s. folgende Seiten

freitags

T A N Z E N im Tanzstudio „Gymnastik und Tanz“
Julius-Ebeling-Str. 1A

09.00 **Moderner Gruppentanz I**

10.00 **Moderner Gruppentanz II**

11.00 **Gesellschaftstanz**

12.30 **V o l k s l i e d e r s i n g e n**  Hemingwaystr. 19

==>> und folgende Veranstaltungen ==>>

Dienstag, 7. JANUAR 2020

10.00 **„Auf Schusters Rappen ...“**
Ziel: Heidewanderung
Treffpkt.: Hubertusplatz, SL 5



10.00 **BOWLING** im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

10.00 **MALEN mit Pastellkreide und Co. I** Hemingwaystr. 19
Einsteigerkurs

Kursleiter: Künstlerin **Heike Lichtenberg**



13.00 **MALEN mit Pastellkreide und Co. II** Hemingwaystr. 19
Kursleiter: Künstlerin **Heike Lichtenberg**

Mittwoch, 8. JANUAR 2020

15.00 **Geschichtsstammtisch** Hemingwaystr. 19
Thema: Zum Für und Wider vegetarischer und
veganer Lebensweise aus historischer Sicht
Referent: Prof. Dr. Kranz

Donnerstag, 9. JANUAR 2020

10.00 **FÜNF TIBETER** Hemingwaystr. 19

13.00 **Tischtennis III** Hemingwaystr. 19

14.00 **Kreative Handarbeiten** Hemingwaystr. 19

Freitag, 10. JANUAR 2020

 12.30 **Volksliedersingen** Hemingwaystr. 19

Montag, 13. JANUAR 2020

09.30	Funktionelle Gymnastik I	Hemingwaystr. 19
10.30	Funktionelle Gymnastik II	Hemingwaystr. 19

Donnerstag, 16. JANUAR 2020

10.00	FÜNF TIBETER	Hemingwaystr. 19
10.00	Kreatives Gestalten mit Papier	Hemingwaystr. 19
13.00	Tischtennis III	Hemingwaystr. 19
13.00	Kreativer Spielenachmittag Rommé, Skat, Brettspiele, Rummicub	Hemingwaystr. 19

Freitag, 17. JANUAR 2020

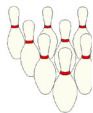
	12.30 Volksliedersingen	Hemingwaystr. 19
--	--------------------------------	------------------

Montag, 20. JANUAR 2020

09.30	Funktionelle Gymnastik I	Hemingwaystr. 19
10.30	Funktionelle Gymnastik II	Hemingwaystr. 19
13.30	Reise-Rück & Vorschau mit Video „FLORIADE“ Treffpkt.: Schöpfkelle (Kinosaal), Hanoier Str. 70, SL 3, 16	

Dienstag, 21. JANUAR 2020

10.00 **„Auf Schusters Rappen ...“**
Ziel: Zur „Raketenbrücke“
Treffpkt.: Thielenbahnhof



10.00 **BOWLING** im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

13.00 **MALEN** mit Pastellkreide und Co. III Hemingwaystr. 19
Kursleiter: Künstlerin Heike Lichtenberg

Mittwoch, 22. JANUAR 2020

15.00 **Geschichtsstammtisch** Hemingwaystr. 19
Thema: Historische Gerichtsgebäude in
Sachsen-Anhalt
Referent: Prof. Dr. Dolgner


Donnerstag, 23. JANUAR 2020

10.00 **FÜNF TIBETER** Hemingwaystr. 19

13.00 **Tischtennis III** Hemingwaystr. 19

14.00 **Kreative Handarbeiten** Hemingwaystr. 19

Freitag, 24. JANUAR 2020

 12.30 **Volkliedersingen** Hemingwaystr. 19

Montag, 27. JANUAR 2020

9.30	Funktionelle Gymnastik I	Hemingwaystr. 19
10.30	Funktionelle Gymnastik II	Hemingwaystr. 19

Donnerstag, 30. JANUAR 2020

10.00	FÜNF TIBETER	Hemingwaystr. 19
13.00	Tischtennis III	Hemingwaystr. 19
13.00	Kreativer Spielenachmittag	Hemingwaystr. 19

Freitag, 31. JANUAR 2020

	12.30 Volksliedersingen	Hemingwaystr. 19
--	--------------------------------	------------------

VORINFORMATION

- ⇒ ab Anfang März 2020 findet wieder unser Kurs „**Spaziergänge**“ statt. Nach einem Spaziergang geht es anschließend in ein Café zum gemeinsamen gemütlichen Kaffeetrinken.
- ⇒ **23.02.2020** OPER Halle „**RUSALKA**“ - ein lyrisches Märchen in drei Akten von Antonin Dvorák in deutscher Sprache
- ⇒ BOWLING II - ab voraussichtl. Februar wird es einen zweiten Bowling-Kurs geben immer dienstags 12.00 - 14.00 Uhr

Interessenten melden sich bitte telefonisch bzw. persönlich in unserer Geschäftsstelle.

Bücher unserer Schreibenden Senioren:

„Man wird halt - älter“	4,00 EUR
„Halle, mein Halle“ Erlebtes in Dur und in Moll	4,00 EUR
„Alles bleibt nur kurze Zeit“ Geschichten, Erinnerungen, Verse	9,95 EUR
„Küchengeschichten“ und (Lebens-)rezepte	3,00 EUR

Diese Bücher sind in unserer Geschäftsstelle erhältlich.

Sprechzeiten: Die - Do 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr (und nach Vereinbarung)
Montags bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.

Redaktionsschluss: 10.12.2019

Senioren-Sport-und Kreativ-Verein Halle e.V.

Hemingwaystr. 19
06126 Halle/Saale
Tel.: 0345 / 20 97 83 66
E-mail: sskv_halle@gmx.de
Homepage: www.sskv-halle.de

Bankverbindung:
Saalesparkasse
BLZ: 800 537 62
Kto.: 380 319 905
IBAN DE79800537620380319905
BIC NOLADE21HAL

Vorstand: Helmut Rupp
Klaus Scheil
Marion Schindler
Margit Theile
Adolf Nohl