

PROGRAMM APRIL 2022

SENIOREN
SPORT- und KREATIV-



V
E
R
E
I
N
I
G
U
N
G

Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen:

montags

!	09.30	Nordic Walking	Waldkater / Heide
	09.30	Interessengruppe Nordic Walking	Rabeninsel
	09.30	Funktionelle Gymnastik I	Hemingwaystr. 19
	10.30	Funktionelle Gymnastik II	Hemingwaystr. 19
	11.05	Moderner Gruppentanz - Einsteigerkurs	Tanzstudio s. u.
	14.00	TANZ - SPASS	Hemingwaystr. 19



Malen mit Pastellkreide & Co. ==>> s. folgende Seiten

dienstags

	09.30	Tischtennis I	Hemingwaystr. 19
	11.30	Tischtennis II	Hemingwaystr. 19
	10.00	Senioren-Gymnastik I	faz, Geiststr. 29
	11.00	Senioren-Gymnastik II	faz, Geiststr. 29
	16.00	Federball	Turnhalle Johanneschule, Liebenauer .152

BOWLING im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19
==>> s. folgende Seiten

„Auf Schusters Rappen ...“, Encaustic, Kreatives Gestalten mit Papier

==>> s. folgende Seiten

mittwochs

	08.30	Rückengymnastik I	Hemingwaystr. 19
	09.45	Rückengymnastik II	Hemingwaystr. 19
	11.00	Rückengymnastik III	Hemingwaystr. 19
	12.30	Gymnastik mit Netti	Hemingwaystr. 19
	14.00	„Senioren aktiv“ Gymnastik für alle	Hemingwaystr. 19
	16.00	Federball	Turnhalle Johanneschule, Liebenauer .152

15.00 **Geschichtsstammtisch** (14-tägig) Hemingwaystr. 19
==>> s. folgende Seiten

donnerstags

- 09.30 Gymnastikkurs **Osteoporose-Prävention** Hemingwaystr. 19
- 11.00 **T i s c h t e n n i s III** Hemingwaystr. 19
- 13.00 **Sport für Vorruehändler und Senioren** Julius-Ebeling-Str. 1A

Kreative Handarbeiten, Spiele-Nachmittag

=>> s. folgende Seiten

freitags

TANZEN im Tanzstudio „Gymnastik und Tanz“
Julius-Ebeling-Str. 1A

- 09.00 **Moderner Gruppentanz I**
- 10.00 **Moderner Gruppentanz II**
- 11.00 **Gesellschaftstanz**



- 12.30 **Volksliedersingen** Hemingwaystr. 19

=>> und folgende Veranstaltungen =>>

Freitag, 1. APRIL 2022



12.30 **Volksliedersingen** Hemingwaystr. 19

Montag, 4. APRIL 2022

9.30 **Nordic Walking** Waldkater / Heide

9.30 **Interessengruppe Nordic Walking** Rabeninsel



13.00 **MALEN mit Pastellkreide und Co.** Hemingwaystr. 19
Kursleiter: Künstlerin **Heike Lichtenberg**

Dienstag, 5. APRIL 2022

10.00 **„Auf Schusters Rappen ...“**
Ziel: Am Goldberg - Mötzlich
Treffpkt.: End-HSt. SL 1

10.00 **BOWLING I** im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

Mittwoch, 6. APRIL 2022

12.30 **Gymnastik mit Netti** Hemingwaystr. 19

Donnerstag, 7. APRIL 2022

9.30 **Osteoporose-Prävention** Hemingwaystr. 19
In diesem Kurs sind wieder Plätze frei!

13.00 **Sport für Vorruheständler und Senioren** Julius-Ebeling-Str. 1A
(im Tanzstudio Gymnastik und Tanz)

13.30 **SPIELE - Nachmittag** Hemingwaystr. 19
Rummicub, Rommé, Brettspiele

Freitag, 8. APRIL 2022



12.30 **Volksliedersingen** Hemingwaystr. 19

Montag, 11. APRIL 2022

9.30 **Nordic Walking** Waldkater / Heide

9.30 **Interessengruppe Nordic Walking** Rabeninsel

13.30 **KREATIV-KURS** Hemingwaystr. 19
Österliche Dekoration



Dienstag, 12. APRIL 2022

12.00 **BOWLING II** im „Quo Vadis“ Hemingwaystr.19

13.30 **ENCAUSTIC - Malen mit Wachs** Hemingwaystr. 19

Mittwoch, 13. APRIL 2022

12.30 **Gymnastik mit Netti** Hemingwaystr. 19

15.00 **Geschichtsstammtisch** Hemingwaystr. 19
Diskussion zum Thema
Lernt der Mensch aus der Geschichte?

Donnerstag, 14. APRIL 2022

9.30 **Osteoporose-Prävention** Hemingwaystr. 19
In diesem Kurs sind wieder Plätze frei !

13.00 **Sport für Vorruheständler und Senioren** Julius-Ebeling-Str. 1A
(im Tanzstudio Gymnastik und Tanz)

15.00 **Wir gehen gemeinsam ins Theater:**
PAVILLONKONZERT im Steintor Halle



Freitag, 22. APRIL 2022



12.30 **Volkliedersingen** Hemingwaystr. 19

Montag, 25. APRIL 2022

9.30 **Nordic Walking** Waldkater / Heide

9.30 **Interessengruppe Nordic Walking** Rabeninsel



10.00 Interessengruppe **BOTANISCHER GARTEN**
Treffpkt.: Eingang Botan. Garten, Große Wallstr.

Bitte melden Sie sich an! (Tel. 0345 / 20 97 83 66)

Dienstag, 26. APRIL 2022

12.00 **BOWLING I** im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19



14.00 **Kreatives Gestalten mit Papier**
- Basteln mit Brigitte Adam Hemingwaystr. 19

Mittwoch, 27. APRIL 2022

12.30 **Gymnastik mit Netti** Hemingwaystr. 19

15.00 **Geschichtsstammtisch** Hemingwaystr. 19
Thema: Die Universität Halle und die Arbeit
an der Marx-Engels-Gesamtausgabe (MEGA)
Referent: Dr. K. Stude

