

# PROGRAMM DEZEMBER 2019

SENIOREN  
SPORT- und KREATIV-



V  
E  
R  
E  
I  
N  
I  
G  
U  
N  
G

# Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen:

## montags

09.30	<b>Nordic Walking</b>	Waldkater / Heide
09.30	<b>Interessengruppe Nordic Walking</b>	Rabeninsel
09.30	<b>Funktionelle Gymnastik I</b>	Hemingwaystr. 19
10.30	<b>Funktionelle Gymnastik II</b>	Hemingwaystr. 19
11.05	<b>Moderner Gruppentanz - Einsteigerkurs</b>	Tanzstudio s. u.
14.00	<b>TANZ - SPASS</b>	Hemingwaystr. 19
15.00	<b>Wassergymnastik I</b>	Stadtbad
15.00	<b>Wassergymnastik II</b>	Stadtbad

## dienstags

09.30	<b>Tischtennis I</b>	Hemingwaystr. 19
11.30	<b>Tischtennis II</b>	Hemingwaystr. 19
10.00	<b>Senioren-Gymnastik I</b>	faz, Geiststr. 29
11.00	<b>Senioren-Gymnastik II</b>	faz, Geiststr. 29
16.00	<b>Federball</b>	Turnhalle Johannesschule, Liebenauer .152

**BOWLING** im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19  
=>> 14-tägig, s. folgende Seiten

**„Auf Schusters Rappen ...“, Spaziergänge, Malen mit  
Pastellkreide & Co., Encaustic**

=>> s. folgende Seiten

## mittwochs

08.30	<b>Rückengymnastik I</b>	Hemingwaystr. 19
09.45	<b>Rückengymnastik II</b>	Hemingwaystr. 19
11.00	<b>Rückengymnastik III</b>	Hemingwaystr. 19
13.00	<b>Sport Heide-Nord (Gymnastik)</b>	BHW, Blumenauweg 59
14.00	<b>„Senioren aktiv“ Gymnastik für alle</b>	Hemingwaystr. 19
16.00	<b>Federball</b>	Turnhalle Johannesschule, Liebenauer .152

15.00 **Geschichtsstammtisch (14-tägig)** Hemingwaystr. 19  
=>> s. folgende Seiten

## donnerstags

10.00 **Fünf Tibeter** und zusätzlich 14-tägig Hemingwaystr. 19  
Übungen zur Selbststärkung und  
Reaktionstraining

13.00 **Sport für Vorruehändler und Senioren** BFW, Bugenhagenstr. 30

13.00 **T i s c h t e n n i s III** Hemingwaystr. 19

15.00 Gymnastikkurs **Osteoporose-Prävention** Hemingwaystr. 19

**Kreative Handarbeiten, Kreatives Gestalten mit Papier,  
Spiele-Nachmittag** ==>> s. folgende Seiten

## freitags

**T A N Z E N** im Tanzstudio „Gymnastik und Tanz“  
Julius-Ebeling-Str. 1A

09.00 **Moderner Gruppentanz I**

10.00 **Moderner Gruppentanz II**

11.00 **Gesellschaftstanz**

12.30 **V o l k s l i e d e r s i n g e n**  Hemingwaystr. 19

**==>> und folgende Veranstaltungen ==>>**

## Montag, 2. DEZEMBER 2019

09.30     **Funktionelle Gymnastik I**     Hemingwaystr. 19

10.30     **Funktionelle Gymnastik II**     Hemingwaystr. 19

## Dienstag, 3. DEZEMBER 2019

10.00     **MALEN mit Pastellkreide und Co. I**     Hemingwaystr. 19

*Einsteigerkurs*

Kursleiter: Künstlerin **Heike Lichtenberg**



13.00     **MALEN mit Pastellkreide und Co. II**     Hemingwaystr. 19

Kursleiter: Künstlerin **Heike Lichtenberg**

**WIEDER DA!:**

14.00     **Spaziergang** durch die Heide mit einem gemeinsamen  
Kaffeetrinken im „Waldkater“

Treffpkt.: HSt. Hubertusplatz, SL 4, 5



## Donnerstag, 5. DEZEMBER 2019

10.00     **FÜNF TIBETER**     Hemingwaystr. 19

13.00     **Tischtennis III**     Hemingwaystr. 19

13.00     **Kreativer Spielenachmittag**     Hemingwaystr. 19  
Rommé, Skat, Brettspiele, Rummicub

## Freitag, 6. DEZEMBER 2019




12.30     **Volksliedersingen**     Hemingwaystr. 19

## **Montag, 9. DEZEMBER 2019**

09.30	<b>Funktionelle Gymnastik I</b>	Hemingwaystr. 19
10.30	<b>Funktionelle Gymnastik II</b>	Hemingwaystr. 19
13.30	<b>ENCAUSTIC - Malen mit Wachs</b>	Hemingwaystr. 19

## **Dienstag, 10. DEZEMBER 2019**

10.00	<b>„Auf Schusters Rappen ...“</b> Ziel: ... durch Reideburg und Peißen Treffpkt.: End-HSt. Büschchdorf, SL 7	
10.00	<b>BOWLING</b> im „Quo Vadis“	Hemingwaystr. 19
 15.00	<b>Pavillonkonzert im Steintor</b> „Alle Jahre wieder - Musik zur Advents- und Weihnachtszeit“	

## **Mittwoch, 11. DEZEMBER 2019**

15.00	<b>Geschichtsstammtisch</b> Thema: Theodor Fontanes Meisterroman „Effi Briest“ als Teil der Weltliteratur Referent: Prof. Dr. G. Hartung	Hemingwaystr. 19
-------	---	------------------

## **Donnerstag, 12. DEZEMBER 2019**

10.00	<b>FÜNF TIBETER</b>	Hemingwaystr. 19
13.00	<b>Tischtennis III</b>	Hemingwaystr. 19
14.00	<b>Kreative Handarbeiten</b>	Hemingwaystr. 19

## Freitag, 13. DEZEMBER 2019



12.30    **Volksliedersingen**    Hemingwaystr. 19

## Montag, 16. DEZEMBER 2019

9.30    **Funktionelle Gymnastik I**    Hemingwaystr. 19

10.30    **Funktionelle Gymnastik II**    Hemingwaystr. 19


13.30    **Reise-Rück & Vorschau** mit Video  
          „6-Flüsse-Fahrt“  
          Treffpkt.: Schöpfkelle (Kinosaal), Hanoier Str. 70, SL 3, 16

## Dienstag, 17. DEZEMBER 2019

14.00    **„SALZGROTTE“** (Bitte weiße Socken mitbringen)  
          Treffpkt.: „Salzgrotte“, Südstr. / Ecke Willy-Brandt-Str.  
          **Anmeldung** unter Tel. 0345 / 4 44 40 54 Frau Wunder



**Vom 19.12.2019 - 06.01.2020  
bleibt unsere Geschäftsstelle geschlossen.  
Ab 07.01.2020 sind wir wieder mit unseren kreativen und  
sportlichen Angeboten für Sie da.**



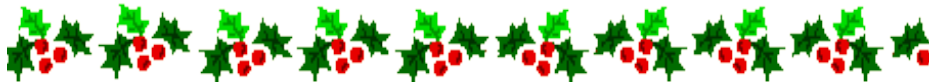
*Wir wünschen allen Mitgliedern des  
Senioren-Sport- und Kreativ-Verein Halle e.V.,  
allen Teilnehmern an unseren Veranstaltungen,  
den ehrenamtlich tätigen Mitarbeitern und allen  
Freunden des Vereins ein*

*frohes Weihnachtsfest  
und ein gesundes  
neues Jahr voll Glück  
und Zufriedenheit*

## **Bücher unserer Schreibenden Senioren:**

<b>„Man wird halt - älter“</b>	4,00 EUR
<b>„Halle, mein Halle“</b> Erlebtes in Dur und in Moll	4,00 EUR
<b>„Alles bleibt nur kurze Zeit“</b> Geschichten, Erinnerungen, Verse	9,95 EUR
<b>„Küchengeschichten“</b> und (Lebens-)rezepte	3,00 EUR

Diese Bücher sind in unserer Geschäftsstelle erhältlich.



---

**Sprechzeiten:** Die - Do 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr (und nach Vereinbarung)  
Montags bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.

**Redaktionsschluss:** 16.11.2019

---

### **Senioren-Sport-und Kreativ-Verein Halle e.V.**

Hemingwaystr. 19  
06126 Halle/Saale  
Tel.: 0345 / 20 97 83 66  
E-mail: [sskv\\_halle@gmx.de](mailto:sskv_halle@gmx.de)  
**Homepage:** [www.sskv-halle.de](http://www.sskv-halle.de)

Bankverbindung:  
Saalesparkasse  
BLZ: 800 537 62  
Kto.: 380 319 905  
IBAN DE79800537620380319905  
BIC NOLADE21HAL

Vorstand: Helmut Rupp  
Klaus Scheil  
Marion Schindler  
Margit Theile  
Adolf Nohl