PROGRAMM OKTOBER 2019

SENIOREN SPORT- und KREATIV-VEREIN

Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen:

montags

09.30	**N o r d i c W a l k i n g**	Waldkater / Heide
09.30	**Interessengruppe Nordic Walking**	Rabeninsel
09.30	**Funktionelle Gymnastik I**	Hemingwaystr. 19
10.30	**Funktionelle Gymnastik II**	Hemingwaystr. 19
11.05	**Moderner Gruppentanz - Einsteigerkurs**	Tanzstudio s. u.
14.00	**TANZ - SPASS**	Hemingwaystr. 19
15.00	**W a s s e r g y m n a s t i k I**	Stadtbad
15.00	**W a s s e r g y m n a s t i k II**	Stadtbad

dienstags

09.30	**T i s c h t e n n i s I**	Hemingwaystr. 19
11.30	**T i s c h t e n n i s II**	Hemingwaystr. 19
10.00	**Senioren-Gymnastik I**	faz, Geiststr. 29
11.00	**Senioren-Gymnastik II**	faz, Geiststr. 29
16.00	**F e d e r b a l l**	Turnhalle Johannesschule, Liebenauer .152

BOWLING im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19
=>> 14-tägig, s. folgende Seiten

„Auf Schusters Rappen ...“, Malen mit Pastellkreide & Co., Encaustic
=>> s. folgende Seiten

mittwochs

08.30	**R ü c k e n g y m n a s t i k I**	Hemingwaystr. 19
09.45	**R ü c k e n g y m n a s t i k II**	Hemingwaystr. 19
11.00	**R ü c k e n g y m n a s t i k III**	Hemingwaystr. 19
13.00	**Sport Heide-Nord** (Gymnastik)	BHW, Blumenauweg 59
14.00	**„Senioren aktiv“** Gymnastik für alle	Hemingwaystr. 19
16.00	**F e d e r b a l l**	Turnhalle Johannesschule, Liebenauer .152

15.00 **Geschichtsstammtisch** (14-tägig) Hemingwaystr. 19
=>> s. folgende Seiten

Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

donnerstags

10.00	**Fünf Tibeter** und zusätzlich 14-tägig Übungen zur Selbststärkung und Reaktionstraining	Hemingwaystr. 19
13.00	**Sport für Vorruheständler und Senioren**	BFW, Bugenhagenstr. 30
13.00	**T i s c h t e n n i s III**	Hemingwaystr. 19
15.00	Gymnastikkurs **Osteoporose-Prävention**	Hemingwaystr. 19

Kreative Handarbeiten, Kreatives Gestalten mit Papier, Spiele-Nachmittag =>> s. folgende Seiten

freitags

T A N Z E N im Tanzstudio „Gymnastik und Tanz“
Julius-Ebeling-Str. 1A

09.00 **Moderner Gruppentanz I**
10.00 **Moderner Gruppentanz II**
11.00 **Gesellschaftstanz**

12.30 **V o l k s l i e d e r s i n g e n** Hemingwaystr. 19

=>> und folgende Veranstaltungen =>>

Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

Dienstag, 1. OKTOBER 2019

9.45 **„Auf Schusters Rappen ...“**
Ziel: Reidemündung
Treffpkt.: Thielenbahnhof, HSt. SL 5

15.00 **Pavillonkonzert** im Steintor
„Der Vogelfänger bin ich ja - Ein Wiedersehen mit Papageno“

Mittwoch, 2. OKTOBER 2019

15.00 **Geschichtsstammtisch** Hemingwaystr. 19
Thema: Zeitenwenden - Lebenswenden
Drei autobiographische Exempel
Referent: Prof. Dr. K. Jackstel

Freitag, 4. OKTOBER 2019

12.30 **Volksliedersingen** Hemingwaystr. 19

Montag, 7. OKTOBER 2019

09.30 **Funktionelle Gymnastik I** Hemingwaystr. 19

10.30 **Funktionelle Gymnastik II** Hemingwaystr. 19

Dienstag, 8. OKTOBER 2019

10.00 **MALEN** mit Pastellkreide und Co.I Hemingwaystr. 19
E i n s t e i g e r k u r s
Kursleiter: Künstlerin Heike Lichtenberg

13.00 **MALEN** mit Pastellkreide und Co. II Hemingwaystr. 19
Kursleiter: Künstlerin Heike Lichtenberg

Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

Donnerstag, 10. OKTOBER 2019

10.00 **FÜNF TIBETER** Hemingwaystr. 19

13.00 **Tischtennis III** Hemingwaystr. 19

13.00 **Kreativer Spielenachmittag** Hemingwaystr. 19
Rommé, Skat, Brettspiele, Rummicub

Freitag, 11. OKTOBER 2019

12.30 **Volksliedersingen** Hemingwaystr. 19

Montag, 14. OKTOBER 2019

09.30 **Funktionelle Gymnastik I** Hemingwaystr. 19

10.00 Interessengruppe **BOTANISCHER GARTEN**
Treffpkt.: Eingang Botan. Garten, Große Wallstr.

10.30 **Funktionelle Gymnastik II** Hemingwaystr. 19

13.30 **KREATIV-Kurs** Hemingwaystr. 19
Thema: Herbstliche Tischdekoration

Dienstag, 15. OKTOBER 2019

09.45 **„Auf Schusters Rappen ...“**
Ziel: Goitzsche-Wanderung
Treffpkt.: Eingang Hauptbahnhof

10.00 **BOWLING** im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

13.30 **ENCAUSTIC - Malen mit Wachs** Hemingwaystr. 19

14.00 **„S A L Z G R O T T E“** (Bitte weiße Socken mitbringen)
Treffpkt.: „Salzgrotte“, Südstr. / Ecke Willy-Brandt-Str.
Anmeldung unter Tel. 0345 / 4 44 40 54 Frau Wunder

Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

Mittwoch, 16. OKTOBER 2019

15.00 **Geschichtsstammtisch** Hemingwaystr. 19
Thema: Von der Reichsmarine der Weimarer Republik zur Marine des faschistischen Deutschland
Referent: Prof. Dr. H. Diere

Donnerstag, 17. OKTOBER 2019

10.00 **FÜNF TIBETER** Hemingwaystr. 19

10.00 **Kreatives Gestalten mit Papier** Hemingwaystr. 19
Weihn. Geschenkideen, Dekorationen, Karten und Verpackungen

13.00 **Tischtennis III** Hemingwaystr. 19

14.00 **Kreative Handarbeiten** Hemingwaystr. 19

Freitag, 18. OKTOBER 2019

12.30 **Volksliedersingen** Hemingwaystr. 19

Montag, 21. OKTOBER 2019

09.30 **Funktionelle Gymnastik I** Hemingwaystr. 19

10.30 **Funktionelle Gymnastik II** Hemingwaystr. 19

Dienstag, 22.OKTOBER 2019

13.00 **MALEN** mit Pastellkreide und Co. III Hemingwaystr. 19
Kursleiter: Künstlerin Heike Lichtenberg

Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

Donnerstag, 24. OKTOBER 2019

10.00 **FÜNF TIBETER** Hemingwaystr. 19

10.00 **Kreatives Gestalten mit Papier** Hemingwaystr. 19
Weihn. Geschenkideen, Dekorationen,
Karten und Verpackungen

13.00 **Tischtennis III** Hemingwaystr. 19

13.00 **Kreativer Spielenachmittag** Hemingwaystr. 19
Rommé, Skat, Brettspiele, Rummicub

Freitag, 25. OKTOBER 2019

12.30 **Volksliedersingen** Hemingwaystr. 19

Montag, 28. OKTOBER 2019

9.30 **Funktionelle Gymnastik I** Hemingwaystr. 19

10.30 **Funktionelle Gymnastik II** Hemingwaystr. 19

Dienstag, 29. OKTOBER 2019

10.00 **„Auf Schusters Rappen ...“**
Ziel: Heide-Wanderung
Treffpkt.: Hubertusplatz, SL 5

10.00 **BOWLING** im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

Mittwoch, 30. OKTOBER 2019

15.00 **Geschichtsstammtisch** Hemingwaystr. 19
Thema: Historische Gerichtsgebäude in Sachsen-Anhalt
Referent: Prof. Dr. Dolgner

Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

Bücher unserer Schreibenden Senioren:

„Man wird halt - älter“ 4,00 EUR

„Halle, mein Halle“ 4,00 EUR
Erlebtes in Dur und in Moll

„Alles bleibt nur kurze Zeit“ 9,95 EUR
Geschichten, Erinnerungen, Verse

„Küchengeschichten“ 3,00 EUR
und (Lebens-)rezepte

Diese Bücher sind in unserer Geschäftsstelle erhältlich.

Sprechzeiten: Die - Do 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr (und nach Vereinbarung)
Montags bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.

Redaktionsschluss: 06.09.2019

Senioren-Sport-und Kreativ-Verein Halle e.V.
Hemingwaystr. 19
06126 Halle/Saale
Tel.: 0345 / 20 97 83 66
E-mail: sskv_halle@gmx.de
Homepage: www.sskv-halle.de

Bankverbindung:
Saalesparkasse
BLZ: 800 537 62
Kto.: 380 319 905
IBAN DE79800537620380319905
BIC NOLADE21HAL

Vorstand: Helmut Rupp
Klaus Scheil
Marion Schindler
Margit Theile
Adolf Nohl