PROGRAMM
JULI
2019

SENIOREN
SPORT- und KREATIV-
VEREIN

Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen:

montags

!	08.30	**N o r d i c W a l k i n g**	Waldkater / Heide
	09.30	**Interessengruppe Nordic Walking**	Rabeninsel
	09.30	**Funktionelle Gymnastik I**	Hemingwaystr. 19
	10.00	**PC-Stammtisch**	Hemingwaystr. 19
	10.30	**Funktionelle Gymnastik II**	Hemingwaystr. 19
	11.05	**Moderner Gruppentanz - Einsteigerkurs**	Tanzstudio s. u.
	14.00	**TANZ - SPASS**	Hemingwaystr. 19
	14.00	**W a s s e r g y m n a s t i k I**	Stadtbad
	15.00	**W a s s e r g y m n a s t i k II**	Stadtbad

dienstags

	09.30	**T i s c h t e n n i s I**	Hemingwaystr. 19
	11.30	**T i s c h t e n n i s II**	Hemingwaystr. 19
	10.00	**Senioren-Gymnastik I**	faz, Geiststr. 29
	11.00	**Senioren-Gymnastik II**	faz, Geiststr. 29
	16.00	**F e d e r b a l l**	Turnhalle Johannesschule, Liebenauer .152

BOWLING im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19
=>> 14-tägig, s. folgende Seiten

Spaziergänge, „Auf Schusters Rappen ...“, Malen mit Pastellkreide & Co., Encaustic
=>> s. folgende Seiten

mittwochs

	08.30	**R ü c k e n g y m n a s t i k I**	Hemingwaystr. 19
	09.45	**R ü c k e n g y m n a s t i k II**	Hemingwaystr. 19
	11.00	**R ü c k e n g y m n a s t i k III**	Hemingwaystr. 19
	13.00	**Sport Heide-Nord** (Gymnastik)	BHW, Blumenauweg 59
	14.00	**„Senioren aktiv“** Gymnastik für alle	Hemingwaystr. 19
	16.00	**F e d e r b a l l**	Turnhalle Johannesschule, Liebenauer .152

15.00 **Geschichtsstammtisch** (14-tägig) Hemingwaystr. 19
=>> s. folgende Seiten

Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

donnerstags

10.00	**Fünf Tibeter** und zusätzlich 14-tägig Übungen zur Selbststärkung und Reaktionstraining	Hemingeaystr. 19
13.00	**Sport für Vorruheständler und Senioren**	BFW, Bugenhagenstr. 30
13.00	**T i s c h t e n n i s III**	Hemingwaystr. 19
15.00	Gymnastikkurs **Osteoporose-Prävention**	Hemingwaystr. 19

Kreative Handarbeiten, Kreatives Gestalten mit Papier, Spiele-Nachmittag =>> s. folgende Seiten

freitags

T A N Z E N im Tanzstudio „Gymnastik und Tanz“
Julius-Ebeling-Str. 1A

09.00 **Moderner Gruppentanz I**
10.00 **Moderner Gruppentanz II**
11.00 **Gesellschaftstanz**

12.30 **V o l k s l i e d e r s i n g e n** Hemingwaystr. 19

=>> und folgende Veranstaltungen =>>

Montag, 1. JULI 2019

09.30	**Funktionelle Gymnastik I**	Hemingwaystr. 19
10.00	**PC-Stammtisch**	Hemingwaystr. 19
10.30	**Funktionelle Gymnastik II**	Hemingwaystr. 19

Dienstag, 2. JULI 2019

10.00 **M A L E N mit Pastellkreide und Co. I** — Hemingwaystr. 19
E i n s t e i g e r k u r s
Kursleiter: Künstlerin **Heike Lichtenberg**

13.00 **M A L E N mit Pastellkreide und Co. II** — Hemingwaystr. 19
Kursleiter: Künstlerin **Heike Lichtenberg**

Donnerstag, 4. JULI 2019

10.00	**FÜNF TIBETER**	Hemingwaystr. 19
10.00	**Kreatives Gestalten mit Papier**	Hemingwaystr. 19
13.00	**Kreativer Spielenachmittag** Rommé, Skat, Brettspiele, Rummicub	Hemingwaystr. 19

Freitag, 5. JULI 2019

12.30 **Volksliedersingen** — Hemingwaystr. 19

Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

Montag, 8. Juli 2019

09.30 **Funktionelle Gymnastik I** Hemingwaystr. 19

10.00 **PC-Stammtisch** Hemingwaystr. 19

10.00 Interessengruppe **BOTANISCHER GARTEN**
Treffpkt.: Eingang Botan. Garten, Große Wallstr.

10.30 **Funktionelle Gymnastik II** Hemingwaystr. 19

13.30 **KREATIV-KURS** Hemingwaystr. 19
Thema: Karten zu verschied. Anlässen

Dienstag, 9. JULI 2019

10.00 **„Auf Schusters Rappen ...“**
Ziel: Passendorfer Wiesen
Treffpkt.: HSt. Saline, SL 2, 4, 5, 9, 10, 16

10.00 **BOWLING** im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

13.30 **ENCAUSTIC - Malen mit Wachs** Hemingwaystr. 19

14.00 **„S A L Z G R O T T E“** (Bitte weiße Socken mitbringen)
Treffpkt.: „Salzgrotte“, Südstr. / Ecke Willy-Brandt-Str.
Anmeldung unter Tel. 0345 / 4 44 40 54 Frau Wunder

Donnerstag, 11. Juli 2019

10.00 **FÜNF TIBETER** Hemingwaystr. 19

14.00 **Kreative Handarbeiten** Hemingwaystr. 19

Freitag, 12. Juli 2019

12.30 **Volksliedersingen** Hemingwaystr. 19

Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

Montag, 15. Juli 2019

09.30 **Funktionelle Gymnastik I** Hemingwaystr. 19

10.30 **Funktionelle Gymnastik II** Hemingwaystr. 19

13.30 **Reise-Rück & Vorschau mit Video**
„Flugreise nach Kroatien“
Treffpkt.: Schöpfkelle (Kinosaal), Hanoier Str. 70, SL 3, 16

Dienstag, 16. Juli 2019

13.00 **M A L E N mit Pastellkreide und Co. III** Hemingwaystr. 19
Kursleiter: Künstlerin **Heike Lichtenberg**

14.00 **Spaziergang** durch den Pestalozzipark zur „Eisdiele“
Treffpunkt: HSt. Böllberg, SL 1

Donnerstag, 18. JULI 2019

10.00 **FÜNF TIBETER** Hemingwaystr. 19

13.00 **Kreativer Spielenachmittag** Hemingwaystr. 19
Rommé, Skat, Brettspiele, Rummicub

Freitag, 19. JULI 2019

12.30 **Volksliedersingen** Hemingwaystr. 19

Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

Montag, 22. JULI 2019

09.30 **Funktionelle Gymnastik I** Hemingwaystr. 19

10.30 **Funktionelle Gymnastik II** Hemingwaystr. 19

Dienstag, 23. Juli 2019

10.00 **„Auf Schusters Rappen ...“**
Ziel: Elsteraue
Treffpkt.: Bus-HSt. Dieselstr.

10.00 **BOWLING** im „Quo Vadis“ Hemingwaystr. 19

Donnerstag, 25. JULI 2019

10.00 **FÜNF TIBETER** Hemingwaystr. 19

14.00 **Kreative Handarbeiten** Hemingwaystr. 19

Montag, 29. JULI 2019

09.30 **Funktionelle Gymnastik I** Hemingwaystr. 19

10.30 **Funktionelle Gymnastik II** Hemingwaystr. 19

Dienstag, 30. Juli 2019

10.00 **Spaziergang** durch die Heide mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken im „Waldkater“
Treffpkt.: HSt. Hubertusplatz, SL 4, 5

Für alle Informationen und Auskünfte - Tel.Nr. 0345 / 20 97 83 66

Folgende Kurse machen S O M M E R P A U S E :

Geschichtsstammtisch	01.07. - 31.08.2019
Malen mit Pastellkreide & Co.	01.08. - 31.08.2019
Volksliedersingen	26.07. - 09.08.2019
PC-Stammtisch	15.07. - 26.08.2019
Federball	04.07. - 14.08.2019
Seniorengymnastik FAZ	04.07. - 14.08.2019
Wassergymnastik	04.07. - 14.07.2019
Sport für Vorruhest.+Senioren	20.07. - 11.08.2019
Rückengymnastik	23.07. - 29.07.2019
Nordic Walking	23.07. - 29.07.2019
Tanzspaß	23.07. - 29.07.2019
Osteoporose-Prävention	09.09. - 13.09.2019
Senioren aktiv	09.09. - 13.09.2019
Funktionelle Gymnastik	01.08. - 23.08.2019
Fünf Tibeter	27.06. - 04.07.2019
Tanzen	25.06. - 08.07.2019
Seniorengymnastik Heide-Nord	

Sprechzeiten: Die - Do 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr (und nach Vereinbarung)
Montags bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.

Redaktionsschluss: 10.06.2019

Senioren-Sport-und Kreativ-Verein Halle e.V.
Hemingwaystr. 19
06126 Halle/Saale
Tel.: 0345 / 20 97 83 66
E-mail: sskv_halle@gmx.de
Homepage: www.sskv-halle.de

Bankverbindung:
Saalesparkasse
BLZ: 800 537 62
Kto.: 380 319 905
IBAN DE79800537620380319905
BIC NOLADE21HAL

Vorstand: Helmut Rupp
Klaus Scheil
Marion Schindler
Margit Theile
Adolf Nohl